



Pôle de Santé
DES RIVES DU JARLOT

DES SEINS SANS PÉPINS



Rencontre autour de la prévention
et du dépistage du cancer du sein

Plourin-lès-Morlaix

le vendredi 18 Octobre 2019,
salle du Cheval Blanc



DES SEINS SANS PÉPINS



LE PROGRAMME

À PARTIR DE 15H30 > STANDS

- Ligue contre le cancer
- Centre de coordination des dépistages des cancers
- Maison Sport Santé
- Centre d'imagerie médicale Morlaix-Carhaix : la mammographie en pratique
- La Courte Échelle et Ti an Oll
- Associations sportives locales impliquées dans la lutte contre le cancer du sein : > Espace Aquatique Pays de Morlaix UCPA > Yole Club Saint Politaïn > Compagnie d'Arc de Plourin-lès-Morlaix > Jeunesse Unie Plougonven (J.U.P.)

À PARTIR DE 16H00 > ATELIERS

- Auto-palpation mammaire : apprenez les bons gestes, de façon ludique et interactive, sur un buste pédagogique
- Gymnastique et cancer du sein : découvrez des exercices et recevez des conseils pratiques sur les bénéfices de la gymnastique
- Prévention et prise en charge du lymphœdème : participez à un atelier d'auto-bandage et testez différents matériels
- Couture : fabrication de coussins "cœur"
- Esthétique : modelages proposés par l'esthéticienne de la Ligue
- Coiffure : nouages et foulards proposés par la socio-coiffeuse de la Ligue

À 18h30 > DÉDICACE

- Séance de dédicace avec Virginie Pradat, auteur de "Pourquoi moi ?"

À 19h00 > CONFÉRENCES

- Cancer du sein : les bienfaits de l'activité physique
Dr Matthieu MULLER,
- Un cancer du sein dans ma famille : et moi alors ?
Dr Camille FEDORENKO

À 20h30 > TABLE RONDE

- Dépistage du cancer du sein :
entre grande illusion et dépistage sur mesure
Dr Ronan BOURLES, Dr Matthieu MULLER, Dr Camille FEDORENKO

coordination.polesante.jarlot@gmail.com

PETITE RESTAURATION (crêpes et boissons)