



Lettre d'information « Déconfinés et Solidaires »

Mairie de Plougonven

N°11 - 17 juin 2020

Cette onzième lettre d'information complète les éditions précédentes, avec des informations nouvelles. Nous vous invitons tous, et particulièrement les responsables d'associations, à la diffuser largement à vos contacts qui la trouveront aussi en version numérique sur le site internet de la commune et en version papier.

Vie économique : pour nos achats ou nos projets, pensons aux artisans, entrepreneurs et commerçants locaux afin de les aider à compenser leurs pertes d'activité des derniers mois.

- **Bulle de beauté** - Laura Tola coiffeuse à domicile (07.67.16.56.63), du lundi au samedi dès 8h30.
- **Laure Salaun** - Conseillère en immobilier (07.78.66.34.96) : mise en vente de biens immobilier sur la commune et ses alentours. Avis de valeur offert
- **Restaurant le Saint Eutrope** (02.98.78.66.97) du lundi au vendredi de 8h à 16h et formule à emporter sur réservation
- **Crêperie Degemer Mat** : ouvert du mercredi au dimanche (02.98.68.75.58), midi et soir
- **Auto-école Gwénaëlle Perrier** (06.89.88.50.99) : cours de conduite sur RDV et cours de code le mercredi de 17h30 à 19 h, le vendredi de 19 h à 20h et le samedi de 13h30 à 15 h
- **Brocante Broc à Ploug** (06.12.60.44.70) : ouvert du mercredi au samedi de 15h à 19h
- **Rectif'Mode** (Sabine Riou) - Couture, retouches et fabrication de masques à Véén-Fô (02.98.62.13.61) du lundi au vendredi sur rendez-vous
- **La Poste** - Désormais le bureau de poste est ouvert du lundi au vendredi de 14h00 à 17h00 (fermé le matin et le samedi).
- **C'pizz** - pizzas à emporter (09.88.00.06.56) : ouvert midi (11h30 à 13h30) et soir (18h30 à 21h30) sauf mercredi, fermé.
- **La Coupe à Coeur** - coiffure La Coupe à Coeur - Coiffure (02.98.78.72.24) : ouvert les mardi, mercredi, vendredi et samedi dès 8 h00. Fermé lundi et jeudi.
- **L'orchidée** - Fleuriste (02.98.78.67.03 ou 06.51.06.44.52) : ouvert le mardi de 9h à 12h et de 14h à 16h30, du mercredi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h et le dimanche de 9h30 à 12h30.
- **La pharmacie de Marie-Annick Ollivier** (02.98.78.60.78) : ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h et le samedi de 9h à 12h.
- **Spar** (02.98.78.71.56) : ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h15 et de 14h30 à 19h15 et le dimanche de 9h à 12h.
- **Taxi Philippe Plusquellec** (06.89.93.23.69 ou plusquellec@wanadoo.fr).
- **Le Tito** - tabac-presse-café (02.22.55.35.93) : ouvert lundi, mardi, jeudi et vendredi de 7h à 13h et de 16h à 20h et le samedi de 8h30 à 13h et de 16h à 20h, le dimanche de 8h30 à 13h (fermé le mercredi).
- **Marie Rolland** - Maraîchère (06.17.40.18.61) : ouvert le vendredi de 14h à 19 h (Pas de panier).
- **Le Point Vert** (02.98.78.61.21) : ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h30.
- **Sonia Quémeneur** - Livraison gratuite à domicile d'alimentation et soins naturels pour chiens, chats et chevaux (06.72.90.84.91 ou soniaqmn@gmail.com).

Masques

Quatre journées de distribution de masques ont été organisées par les membres du Conseil municipal. 1788 masques ont été distribués gracieusement.



Gants et masques : 3 bonnes raisons pour ne pas les jeter dans la nature

1. Un masque chirurgical jeté dans la nature mettra jusqu'à 450 ans et constitue une réelle pollution.
2. Les masques et les gants emportés par les eaux pluviales bouchent les canalisations et perturbent le traitement des eaux usées.
3. Les protections individuelles contaminées par le Coronavirus constituent une menace pour notre santé.

Les services de la mairie :

- **Mairie** : à partir du 22 juin, la mairie sera ouverte au public :
 - * Du lundi au mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
 - * Le jeudi de 9h à 12h
 - * Le vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30*Contact : 02.98.78.64.04 ou mairie@plougonven.fr*
- **CCAS**, aide à domicile et service de portage des repas : **lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h15**
Pour limiter l'attente, privilégiez les rendez-vous
Contact : 02.98.78.69.04 ou ccas@plougonven.fr
- **Service enfance** :
Contact : 06.88.72.21.82 ou

Morlaix Communauté :

Accueil téléphonique des particuliers et entreprises du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h30 (16h30 le vendredi) :
Contact : 02.98.15.31.31
www.morlaix-communautaire.bzh

Mission Locale du Pays de Morlaix :

La Mission Locale reçoit de nouveau les jeunes lors d'entretiens Physiques, sur rendez-vous et reprendra prochainement ses permanences. L'accueil téléphonique est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h (16h le vendredi) :
Contact : 02.98.15.15.50 ou contact@mlpm29.org

Lettre d'information : « trêve estivale » : reprise en septembre

ENFANTS ET ADULTES

- Je porte un chapeau et des vêtements légers.
- Je bois beaucoup d'eau.
- Je ne fais pas d'efforts physiques intenses dans les lieux clos.
- Je ne laisse pas les enfants en plein soleil.
- Je prends régulièrement des douches fraîches.
- J'humidifie plusieurs fois mes yeux avec la jassine en cas d'effort.
- Je maintiens mon logement au frais.
- Je prends des nouvelles de mes entourage.
- À la travail, je suis vigilant pour mes collègues et moi-même.
- Si je prends des médicaments, je consulte régulièrement mon médecin traitant ou à mon pharmacien.

PERSONNES ÂGÉES

- Je ne sors pas aux heures les plus chaudes.
- Je pense plusieurs heures dans un endroit frais ou climatisé.
- Je maintiens ma maison à l'abri de la chaleur.
- Je mange régulièrement.
- Je bois souvent 1,5 L d'eau par jour.
- Je porte un chapeau et des vêtements légers.
- Je ne consomme pas d'alcool.
- Je donne des nouvelles à mon entourage.
- Si je prends des médicaments, je consulte régulièrement mon médecin traitant ou à mon pharmacien.

Fortes chaleurs TOUS CONCERNÉS

Plan canicule

Dans un contexte sanitaire particulier s'ajoutant à des épisodes de forte chaleur attendus par Météo France cet été, le plan national canicule (PNC) a débuté le 1er juin avec son premier niveau de « veille saisonnière » et s'étendra jusqu'au 15 septembre 2020. Les personnes fragiles et/ou isolées sont invitées à se signaler sur le registre du CCAS.

Contact : 02.98.78.69.04 ou ccas@plougouven.fr



Inscriptions aux écoles pour la rentrée prochaine

- Ecole Jacques-Yves Cousteau (Saint Eutrope) : prendre contact avec Madame Boscher au 02.98.78.66.76
- Ecole maternelle Albert Larher : prendre contact avec Madame Burel au 02.98.78.68.68
- Ecole élémentaire Albert Larher : prendre contact avec Madame Martin au 02.98.78.64.24

Coworking

Il reste de la place dans notre espace de coworking « Le Grenier ». n'hésitez pas à prendre contact avec nous pour visiter les locaux.

Caroline Apriou : 02.98.78.69.04

Espace de coworking LE GRENIER	Utilisateur nomade			Utilisateur résident	
	1/2 journée	1 journée	10 jours	1 mois	1 année
Open space	3,00 €	5,00 €	35,00 €	80,00 €	500,00 €
Location de bureaux partagés	5,00 €	10,00 €	50,00 €	120,00 €	700,00 €
Location de bureaux privatifs	7,00 €	12,00 €	70,00 €	/	/
Location de salles de réunion	30,00 €	50,00 €	/	/	/
Tarif réduit	1er mois gratuit pour les porteurs de projet en open space				

Services complémentaires : vidéoprojecteur (sur réservation), thé et café (à la charge des occupants), reprographie (imprimante et scanner), wifi, parking gratuit, accès à l'espace cuisine et salle de bain.



COLLECTE DE SANG

SALLE DES FETES DU BOURG
29 JUN 2020 DU 8H30 à 13H

« Je donne mon sang, je sauve des vies »

Médiathèque



Le fonctionnement de la médiathèque va progressivement revenir à la normale. En effet, les lecteurs seront de nouveau autorisés à circuler dans l'enceinte de la médiathèque dans la limite de cinq personnes en même temps dans les lieux. Le port du masque sera obligatoire, tout comme l'application de gel hydroalcoolique à l'entrée de la médiathèque.

A compter de cette date et ce jusqu'à la fin du mois de juin, les horaires d'ouverture de la médiathèque seront les suivants : **les lundi, mercredi et samedi de 14h à 17h.**

Nous invitons toutes les personnes qui n'auraient pas rendu leurs livres empruntés avant le confinement à venir les rendre d'ici la fin du mois de juin.

Pour rappel, la médiathèque s'est récemment dotée d'un site internet sur lequel les lecteurs peuvent visualiser l'intégralité des documents existants et faire leurs réservations :

<https://www.mediathèque-plougouven.fr/>

Renseignements : 02 98 78 69 06 ou mediathèque@plougouven.fr



Pôle de Santé
DES RIVES DU JARLOT

LA COVID-19 HIER, AUJOURD'HUI, ET DEMAIN ?

Le Pôle de santé des rives du Jarlot a organisé le 4 juin une webconférence sur la COVID-19 en Pays de Morlaix. Plusieurs professionnels de santé du secteur ont pu donner leur vision de terrain sur cette crise sanitaire et la façon dont elle se gère sur le territoire morlaisien. Ces professionnels ont ensuite répondu en direct, via un système de "chat", aux questions des participants.

Beaucoup de thèmes ont pu être abordés : la prise en charge COVID-19 au Centre Hospitalier des Pays de Morlaix (Dr Euzen, infectiologue), les tests de dépistage (Dr PLESSIS, pharmacien biologiste), le circuit Contact Tracing (Dr Benoît LE HENAFF, référent médical CPAM 29), le site de soins organisés COVID des rives du Jarlot et un retour d'expérience de l'EHPAD de Ker an Dero (Dr DUBRULLE, médecin généraliste et coordinateur de l'EHPAD), l'impact des gestes barrières (Dr GROLEAU, praticien hygiéniste), les répercussions psychologiques et les questions éthiques (Dr LE LANN, psychiatre et responsable de la cellule éthique CH Morlaix).

Près d'une centaine de personnes se sont inscrites à cette conférence, des usagers du pôle de santé et des alentours, mais aussi des professionnels de santé et des personnels des établissements médico-sociaux et des EHPAD du secteur. Près de 50 participants ont pu suivre la conférence en direct, et beaucoup d'autres attendent de pouvoir visionner l'enregistrement.

Cet exercice inédit a rencontré un franc succès. En remplaçant le débat sur la COVID-19 sur un plan local, cette webconférence a permis aux usagers de comprendre les modalités d'organisation et de gestion de cette crise sanitaire sur notre territoire, mais aussi les enjeux actuels du déconfinement. Prudence et bon sens sont toujours de rigueur !

Revoir la conférence :

<https://vimeo.com/429976128/a52e92238f>

