



Lettre d'information « Confinés et Solidaires »

Mairie de Plougonven

N°6 - 6 mai 2020

Vie économique : soutenons nos commerçants et artisans :

- **Sonia Quémeneur** - Livraison gratuite à domicile d'alimentation et soins naturels pour chiens, chats et chevaux (06.72.90.84.91 ou soniaqmn@gmail.com).
- **Taxi Philippe Plusquellec** (06.89.93.23.69 ou pplusquellec@wanadoo.fr).
- **La pharmacie de Marie-Annick Ollivier** (02.98.78.60.78) : ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h et le samedi de 9h à 12h.
- **Le Point Vert** - produits pour le jardin potager et aliments pour les animaux (02.98.78.61.21) : ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermé le samedi et le lundi. Également fermé le 8 mai. Pas de drive.
- **Spar** (02.98.78.71.56) : ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h15 et de 14h30 à 19h15 et le dimanche de 9h à 12h.
Possibilité de passer les commandes par téléphone et livraison possible en cas d'incapacité majeure de déplacement.
- **Le Tito** - tabac et presse (02.22.55.35.93) : ouvert lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 13h et de 18h à 20h et le samedi de 8h30 à 13h.
Fermé le mercredi et le dimanche.
- **C'pizz** - pizzas à emporter (09.88.00.06.56) : ouvert tous les jours de 18h30 à 20 h, sauf le mercredi (fermé).
- **Marie Rolland** - Maraîchère (06.17.40.18.61) : paniers à commander à l'avance et à retirer le vendredi entre 13h et 19h (fermé le 8 mai et le 15 mai).

Rentrée scolaire

La commission " École", constituée d'élus, de parents, d'agents des services techniques et des directrices des écoles s'est réunie à plusieurs reprises pour définir la faisabilité d'une rentrée sereine et sécurisée.

Une visioconférence s'est tenue avec les médecins du Pôle de Santé des Rives du Jarlot rassemblant les directrices des écoles, des élus et des agents de Plourin et de Plougonven pour se préparer au mieux face aux gestes imposés par cette épidémie.

Les familles ont eu à décider du retour de leurs enfants à l'école. L'école n'étant pas obligatoire in situ, c'est un engagement personnel.

La rentrée se déroulera comme suit :

Groupe scolaire Albert LARHER

Jeudi 14 mai pour les GS, CP, CM2

Lundi 18 mai pour les PS, MS, CE1, CE2, CM1

Ecole Jacques-Yves COUSTEAU

Jeudi 14 mai pour les GS, CP, CM2

Lundi 18 mai pour les PS, MS, CE1, CE2, CM1

Le service de **cantine** sera assuré pour les enfants préalablement inscrits.

Le fonctionnement pourra être un peu différent d'une école à l'autre en fonction de la configuration des lieux. Bon sens et adaptabilité sont de rigueur.

La **garderie** ne sera ouverte que pour les enfants des personnels soignants.

En cohérence avec les autres communes du territoire de Morlaix Communauté, c'est le choix d'une ouverture très progressive des écoles qui a été décidée, afin que la sécurité sanitaire tienne compte de la configuration des lieux, des contraintes pédagogiques nouvelles créées, des capacités des personnels de la commune. L'engagement de ces différents partenaires dans la mise en œuvre de cette action inédite doit être soulignée.

Inscription dans les Ecoles

Année scolaire 2020-2021

Les directrices des écoles se tiennent à la disposition des parents souhaitant inscrire leurs enfants pour la rentrée prochaine. Elles sont joignables par téléphone aux numéros habituels :

Groupe scolaire Albert Larher :

- Ecole Maternelle : 02.98.78.68.68

- Ecole élémentaire : 02.98.78.64.24

Ecole J-Y Cousteau : 02.98.78.66.76

Cette sixième lettre d'information « confinés et solidaires » complète les cinq premières éditions, avec des informations nouvelles. Nous vous invitons tous, et particulièrement les responsables d'associations, à la diffuser largement à vos contacts qui la trouveront aussi en version numérique sur le site internet de la commune et en version papier, dans les commerces.

Les services de la mairie :

La mairie est fermée au public mais la continuité des services est assurée :

02.98.78.64.04 ou
mairie@plougonven.fr

- Urgences en dehors des heures de permanence :
06.87.33.89.81

- **CCAS**, aide à domicile et service de portage des repas, accueil sur rendez-vous, le mardi matin et le vendredi matin :

02.98.78.69.04 ou
ccas@plougonven.fr

- **Service enfance :**
06.88.72.21.82 ou
clsh@plougonven.fr

Morlaix Communauté :

Accueil téléphonique des particuliers et entreprises du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h30 (16h30 le vendredi) :

02.98.15.31.31

www.morlaix-communaute.bzh

Mission Locale du Pays de Morlaix :

La Mission Locale du Pays de Morlaix assure une continuité de service pendant le confinement.

L'accueil téléphonique est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12 h et de 13h30 à 17h (16h le vendredi) :

02.98.15.15.50 ou
contact@mlpm29.org



Commémorations du 8 mai 1945

La cérémonie commémorative de la victoire des forces alliées est annulée.

Les monuments aux Morts de Plougonven seront pavés et fleuris pour honorer la mémoire des combattants Morts pour la France et notre Liberté.

Facilitatrice scolaire

Ghislaine GUILLOU, facilitatrice scolaire (06 59 51 82 84 - expedio.fr) sera disponible à partir du 11 mai pour aider les enfants dans leurs apprentissages. Ecoliers, collégiens et lycéens, dys et non dys. Accompagnement personnalisé pour rattraper un retard, remédier à une difficulté ou consolider des acquis.

Solidarité

Sandrine DECAUDAIN vous propose d'écrire à nos aînés, confinés dans les EHPAD de Plouigneau, Plougonven et Guerlesquin. En accord avec leur directrice, elle regroupera tous les courriers pour les transmettre une fois par semaine aux personnes qui n'ont pas la chance de recevoir un appel ou un signe de leurs proches.

Pour rompre un moment l'isolement social, qui pèse à la longue, vous pouvez leur envoyer vos lettres, dessins, chansons, poèmes, images ou photos qui seront imprimés et distribués par les animateurs.

Renseignements : 02 98 24 70 43 (répondeur)

Sandrine DECAUDAIN, 1 place Emile Le Guern 29640 Lannéanou Mail (avec l'objet: "Je/Nous/Eux") : sandrine.uros@wanadoo.fr



Pôle de Santé
DES RIVES DU JARLOT

Pôle de santé des Rives du Jarlot : Covid-19, faire face !

Les professionnels de santé des Rives du Jarlot se sont organisés face à l'épidémie :

- **Consultations médicales** : une filière « infections respiratoires » est dédiée aux patients présentant des signes pouvant évoquer un COVID-19 (toux, fièvres, courbatures, maux de tête, etc.) à Maison Médicale de Plougonven du lundi au vendredi, matin et après-midi, ainsi que le samedi matin, uniquement sur rendez-vous :

02.98.78.70.03.

Les soins hors COVID se poursuivent normalement, en consultation, en téléconsultation ou par téléphone.

- **Les cabinets infirmiers** ont adapté leurs tournées pour limiter le risque de contamination tout en maintenant les soins habituels indispensables aux patients. Ils sont organisés et équipés pour réaliser des tournées dédiées COVID-19 en cas de besoin. Plusieurs d'entre eux se sont par ailleurs portés volontaires pour réaliser des astreintes de nuit à l'EHPAD de Ker an Dero en cas de soins nécessaires pour des patients COVID.
- **Les masseurs-kinésithérapeutes** ont repris leur activité dans leurs cabinets et poursuivent leurs visites à domicile et en EHPAD pour les patients les plus fragiles, afin d'éviter la perte d'autonomie.
 - Plourin-lès-Morlaix bourg :
02.98.72.60.28 ou kinesbourgplmx@orange.fr
 - Plourin St Fiacre : 02.98.88.12.04
 - Plougonven : 02 98 78 61 91
- **La psychologue**, Estelle FOULGOC propose des consultations confidentielles par visioconférence et par téléphone, séances à durée variable en fonction des besoins. Pour les patients COVID et leur famille, ces consultations sont totalement gratuites le temps de la crise.
07.71.17.06.57 ou efoulgoc.psy@gmail.com
- **L'ostéopathe** Glen BEAUDOUIN reprend les consultations à compter du 11 mai :
02 98 29 54 18
- **Les pharmacies** sont ouvertes aux horaires habituels et continuent de recevoir les dons (masques, surblouses, charlottes, etc.) nécessaires aux professionnels de santé. Un grand merci à tous les citoyens engagés dans cet appel aux dons !



Pôle de Santé
DES RIVES DU
JARLOT

INFORMATION

des professionnels de santé des Rives du Jarlot aux usagers de Plougonven, Plourin-lès-Morlaix et des communes avoisinantes.

Dans le cadre du déconfinement et pour que le COVID-19 ne vienne pas s'installer sur nos communes, il nous faut plus que jamais rester vigilant et contribuer individuellement à cet effort collectif en respectant les gestes barrières et les principes suivants :

- **Pas de contacts physiques** : garder une distance de sécurité d'au moins un mètre.
- **Éviter de se toucher le visage** : dans le cas contraire, se laver les mains à l'eau savonneuse ou frictionner les avec une solution hydro alcoolique.
- **Se laver les mains** : au domicile, lavage à l'eau savonneuse. Lors des déplacements extérieurs, friction par une solution hydroalcoolique (pour être efficace, doit être utilisée sur une peau sèche, non souillée, non grasse et sans blessures).
- **Les gants ne sont pas utiles** : ils donnent une fausse perception de sécurité.
- **Pas de mouchoir en tissu** : utiliser un mouchoir à usage unique et l'éliminer immédiatement dans une poubelle.
- **Eternuer, tousser dans un mouchoir en papier ou dans le pli du coude.**
- **Porter un masque lors des déplacements extérieurs** : un masque en tissu suffit. Attention à la qualité des masques non sanitaires : vérifier les certifications.
- **Les personnes fragiles sont à risque de forme grave de COVID-19** : plus encore, nous leur conseillons de limiter les sorties et de respecter strictement les gestes barrières.

**LE PORT DU MASQUE (DANS LA MESURE DE VOS POSSIBILITES)
EST FORTEMENT CONSEILLE POUR UN RDV MEDICAL**

**LE COVID-19 NE DOIT PAS FAIRE OUBLIER TOUTES LES AUTRES PATHOLOGIES.
CONSULTEZ !**

Nous vous remercions de prendre en compte ces recommandations.
N'hésitez pas à en parler à votre professionnel de santé.

Pôle de santé des Rives du Jarlot - 2 rue de la Morlagne 29 510 PLOUGONVEN

« Sans sortir, on va s'en sortir ! »