



Lettre d'information « Confinés et Solidaires »

Mairie de Plougonven

N°2 - 8 avril 2020

Cette seconde lettre « confinés et solidaires » complète la première édition, avec des informations nouvelles. Nous vous invitons tous, et particulièrement les responsables d'associations, à la diffuser largement à vos contacts qui la trouveront aussi en version numérique sur le site internet de la commune et en version papier dans les commerces.

Nos commerçants

Les commerçants poursuivent leur activité et peuvent nous contacter pour figurer dans la prochaine lettre d'information (secretariat@plougonven.fr) :

- **La pharmacie de Marie-Annick Ollivier** (02.98.78.60.78) : ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h et le samedi de 14h à 19h.
- **Le Point Vert** - produits pour le jardin potager et aliments pour les animaux (02.98.78.61.21) : ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermé le samedi et le lundi. Pas de drive.
- **Spar** (02.98.78.71.56) : ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h15 et de 14h30 à 19h15 et le dimanche de 9h à 12h.
Possibilité de passer les commandes par téléphone et livraison possible en cas d'incapacité majeure de déplacement.
- **Le Tito** - tabac et presse (02.22.55.35.93) : ouvert lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 13h et de 18h à 20h et le samedi de 8h30 à 13h.
Fermé le mercredi et le dimanche.
- **C'pizz** - pizzas à emporter (09.88.00.06.56) : ouvert tous les jours de 18h30 à 20 h, sauf le mercredi (fermé).
- **Marie Rolland** - Maraichère (06.17.40.18.61) : paniers à commander à l'avance et à retirer le vendredi entre 13h et 19h.

Déchets ménagers, tri sélectif et déchetteries

Morlaix Communauté donne la priorité au ramassage des ordures ménagères et publie les informations concernant la collecte sur sa page facebook.



Le ramassage des sacs jaunes n'est pas prioritaire mais la mairie vous invite à poursuivre le tri sélectif et à conserver vos sacs chez vous. Quant aux déchetteries, elles sont fermées jusqu'à nouvel ordre.

Espaces verts

Les mesures de confinement, imposées dans la lutte contre le Covid-19, ralentissent fortement l'activité des services municipaux. Un plan de continuité de l'activité de ces services, dans le cadre de la lutte contre la propagation du virus, a été mis en place. Avec le beau temps, c'est le printemps qui arrive ! et avec lui, les herbes poussent et nous promettent, comme chaque année, quelques allergies au pollen pour les personnes sensibles. Afin de maintenir la qualité technique et esthétique, un service minimum est organisé pour l'entretien des espaces publics et des espaces verts communaux. Il sera adapté selon les besoins.

La gestion des espaces verts devient nécessaire, la nature reprend ses

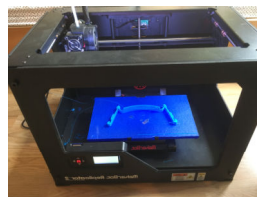
droits et c'est une bonne nouvelle !

Les agents techniques vont donc intervenir dans les prochains jours, pour tondre et entretenir les espaces verts publics prioritaires, et ce jusqu'à la fin du confinement. Ils s'attacheront à garder une bonne distance entre eux, et vis-à-vis des habitants qu'ils rencontreront.

Merci de ne pas sortir de chez vous, un simple geste de la main suffit pour respecter les gestes barrières.

Création de visières - Imprimante 3D

Les appels à la solidarité se multiplient. Après les masques chirurgicaux qui sont fabriqués chez les particuliers, ce sont désormais des visières qui sont créées. La commune de Plougonven a mis à disposition l'imprimante 3D de la médiathèque et s'inscrit ainsi dans la campagne nationale de mobilisation des Fablab.



Dans ce contexte, Nicolas Guivarch, de L'@telier, à Garlan travaille avec le Dr Lepinay de Morlaix à la production de visières gratuites pour les soignants, grâce à l'impression 3D.

Cette initiative est déjà bien éprouvée par d'autres partout en France. Pour ce faire, il est nécessaire de disposer de plusieurs machines car l'impression prend du temps. C'est pourquoi la commune a décidé de répondre à cet appel en fournissant le matériel dont elle dispose.

Les services de la mairie :

La mairie est fermée au public mais la continuité des services est assurée :

- **Mairie**, le matin, du lundi au vendredi :
02.98.78.64.04 ou
mairie@plougonven.fr
- Urgences en dehors des heures de permanence :
06.87.33.89.81
- **CCAS**, aide à domicile et service de portage des repas, signaler des personnes isolées :
02.98.78.69.04 ou
ccas@plougonven.fr
- **Service enfance** :
clsh@plougonven.fr

Morlaix Communauté :

Accueil téléphonique des particuliers et entreprises au 02.98.15.31.31 du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h30 (16h30 le vendredi).

www.morlaix-communautaire.bzh

Solidarité :

Le Centre Communal d'Action Sociale a ouvert un registre qui permet aux seniors et aux personnes isolées de se signaler afin d'être contacté régulièrement pour prendre des nouvelles de leur santé et identifier leurs besoins urgents.

Si vous connaissez quelqu'un dans cette situation, vous pouvez également le signaler à Caroline Apriou (CCAS) au 02.98.78.69.04 ou

ccas@plougonven.fr



Pôle de Santé
DES RIVES DU JARLOT



Pôle de santé des rives du Jarlot : Covid-19, faire face ! Les professionnels de santé des rives du Jarlot (Plougonven et Plourin-lès-Morlaix) se sont organisés pour faire face à cette nouvelle épidémie, selon les recommandations nationales.

Consultations médicales : une filière « infections respiratoires » est dédiée aux patients présentant des signes pouvant évoquer un COVID-19 (toux, fièvres, courbatures, maux de tête, etc.). Ces consultations sont assurées par les médecins du pôle de santé (Dr Briand, Dr Dubrulle et Dr Lopin) et sont destinées à leurs patientèles, ainsi qu'aux patients du territoire sans médecin traitant ou dont le médecin traitant est dans l'incapacité de les prendre en charge. Elles se déroulent à la Maison Médicale de Plougonven (2, rue de la montagne) du lundi au vendredi, matin et après-midi, ainsi que le samedi matin, dans une salle dédiée. L'attente se fait dans la voiture sur le parking des professionnels de santé (rue de Lannéanou). Les visites à domicile en cas d'impossibilité de déplacement seront assurées dans la mesure du possible. Les RDV pour les infections respiratoires sont à prendre au 02 98 78 70 03.

Cette organisation permet la poursuite de la prise en charge des autres patients nécessitant des soins courants nécessaires, avec une séparation physique bien distincte de ces deux filières de prise en charge (COVID et non COVID).

Des téléconsultations sont dorénavant possibles auprès des médecins du pôle, tant pour les patients présentant des signes de COVID-19 que pour les autres patients, afin d'assurer les consultations tout en respectant les mesures de confinement.

Nous insistons sur le fait que nous restons attentifs et disponibles pour les autres soins chroniques ou aigus qui doivent être pris en charge.

Les cabinets infirmiers adaptent leurs tournées pour limiter le risque de contamination tout en maintenant les soins habituels indispensables aux patients par la priorisation des soins. Ils ont défini des procédures pour les éventuelles prises en charge à domicile de patients COVID-19 et se sont équipés en conséquence. Ils restent joignables et mobilisables à leurs numéros habituels. Pharmacies Les pharmaciens se sont organisés pour optimiser la distribution des masques pour les professionnels de santé et les structures de soin comme l'EHPAD de Ker an Dero et le personnel des aides à domicile de Hent-Glaz. Ils s'assurent de l'état de leurs stocks pour les médicaments indispensables à la prise en charge des patients à domicile. Nous conseillons aux patients de téléphoner au préalable à la pharmacie, afin d'anticiper la préparation des traitements et de limiter l'attente dans l'officine. Nous demandons à ce qu'ils respectent scrupuleusement les mesures de distanciation en cas de file d'attente.

Les masseurs-kinésithérapeutes restent disponibles pour les soins urgents et non reportables, et poursuivent leurs visites à domicile et à l'EHPAD de Ker An Déro pour les patients les plus fragiles, afin d'éviter la perte d'autonomie.

- Masseurs-kinésithérapeutes de Plourin bourg : Joignables au 02 98 72 60 28. Pour toute question, ils ont créé l'adresse mail kinesbourgplmx@orange.fr à diffuser auprès des patients qui souhaitent garder contact, en précisant de mettre dans l'objet "à l'attention de ..." pour identifier le professionnel concerné.

Masseurs-kinésithérapeutes de Plourin St Fiacre et Plougonven : Joignables au 02 98 88 12 04 (valable pour les deux cabinets). N'hésitez pas à laisser un message, le répondeur est consulté tous les jours.

La psychologue du pôle, Mme Estelle FOULGOC propose des consultations par visio-conférence et par téléphone, séances à durée variable en fonction des besoins de la personne. Pour les patients COVID et leur famille, ces consultations sont totalement gratuites et confidentielles le temps de la crise. 07 71 17 06 57 - <http://efoulgoc.psy@gmail.com>

Le cabinet d'ostéopathie de M. Glen BEAUDOUIN est fermé tant que durera le confinement.

Afin de permettre à chaque professionnel de continuer à soigner en toute sécurité la population, nous lançons un appel aux dons. Si vous avez des masques, des gants, des surblouses, des charlottes, des lunettes de protection, des réserves de solutions hydro alcoolique ou ce que vous jugerez utile, nous vous remercions de les déposer dans les pharmacies de Plourin-lès-Morlaix et Plougonven. Pour la fabrication des masques en tissu (dépôt dans les pharmacies), c'est par ici :

<https://www.facebook.com/lespetitesmainsolidairesmx/posts/>

Il paraît important de rappeler que la meilleure réponse pour barrer la route au COVID-19 passe par le respect strict des mesures de confinement et des gestes barrière. « Restez à la maison ! » Le pôle de santé des rives du Jarlot en étroite collaboration avec l'EHPAD de Ker an Dero, les équipes du CCAS de Hent Glaz et les personnels supports de ces organisations, est mobilisé pour faire face à cette crise sanitaire sans précédent.

« SANS SORTIR, ON VA S'EN SORTIR ! »