



Lettre d'information « Confinés et Solidaires »

Mairie de Plougonven

Numéro 1 - 31 mars 2020

Cette lettre d'info municipale spéciale Covid-19 est en ligne sur le site Internet de la commune.

Elle retrace les dernières informations sur le sujet : continuité des services publics, mesures économiques, services pour les plus fragiles, et permet de créer du lien entre les Plougonvennois.

La mairie maintient ses services à la population

Afin de lutter contre l'épidémie de coronavirus, les locaux de la mairie sont fermés jusqu'à nouvel ordre. Les services demeurent cependant mobilisés.

Une permanence téléphonique est mise en place de jour aux numéros suivants aux heures d'ouverture : le matin, au 02 98 78 64 04, et pour le reste de la journée au 06.87.33.89.81 ou mairie@plougonven.fr.

Pour les personnes empêchées, ayant des difficultés de déplacement, et par solidarité, de menus services peuvent être rendus en urgence, en téléphonant le matin, de 9h30 à 11h30, environ, au 02 98 78 64 04.

Les services du CCAS aux personnes âgées et handicapées d'aide à domicile et de portage de repas sont maintenus.

Si vous souhaitez apporter une aide aux personnes (courses, etc.), contactez le CCAS : 02.98.78.69.04

L'UCAP

L'union des commerçants et artisans de Plougonven est en lien direct avec les Chambres des métiers et de commerce, ainsi qu'avec la sous-préfecture qui l'informent de toutes les mesures prises face à la crise du coronavirus qui impacte son secteur. L'association relaie auprès de ses adhérents toutes ces informations.

Vous n'êtes pas adhérent mais vous souhaitez recevoir ces informations contactez Jean-Pierre Ropars :

06.88.03.87.70 et jeanpierreropars@yahoo.fr

Ou : lacoupeacoeur@wanadoo.fr

Ou : satec29@orange.fr



Depuis plusieurs mois des bénévoles d'AGIRabcd tiennent une permanence à la Maison Pour Tous chaque premier jeudi du mois pour aider les personnes dans la compréhension des documents administratifs, pour la rédaction de courriers les plus divers. Les bénévoles d'AGIRabcd peuvent également les guider dans les démarches sur internet (demandes à la CAF, CPAM, Pôle Emploi, dossier de permis de conduire ou cartes grises) .

Aujourd'hui en raison de l'épidémie ces permanences ont cessé et reprendront après la fin du confinement. AGIRabcd ne reste pas cependant inactive et propose à la population plusieurs outils sur lesquels ils trouveront des réponses à leurs attentes :

- <https://solidarite-numerique.fr> : Un mode d'accès à des services utiles (médecin, Pôle Emploi, autres démarches)
- <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus> : informations sur la nouvelle réglementation autour du coronavirus.

AGIRabcd propose également aux personnes non connectées de joindre le 06 26 29 93 87 (entre 10H et 12H du lundi au vendredi) le temps du confinement pour les aider à accéder aux services en ligne :

AGIRabcd - Maison des Associations - 53, impasse de l'Odet 29000 QUIMPER

06 80 98 86 98 - delegue.agirabcd29@gmail.com



Sacs jaunes : on les garde chez soi !

Association « La Parentèle »

Gratuit et confidentiel :

Les services d'écoute de l'association restent joignables pendant la période de confinement.

Service Écoute Parents : **02 98 43 21 21**

Pasaj, service écoute jeunes
02 98 43 10 20 ou **06 32 98 22 07**

Parent'âge, pour les personnes âgées et leur entourage familial : **02 98 43 25 26**

Pôle de santé des rives du Jarlot : COVID-19, faire face !

Les professionnels de santé des rives du Jarlot des communes de Plougonven et de Plourin se sont organisés pour adapter selon les recommandations nationales issues des différentes représentations professionnelles de santé aux enjeux et contextes locaux :

- La création d'une filière de consultation dédiée aux patients fébriles, tousseurs, présentant des signes d'infections respiratoires hautes ou basses au cabinet médical de Plougonven dans le cabinet des kinésithérapeutes avec un accès spécifique en passant par le parking de la cour. Il suffit de prendre RDV et d'attendre dans la voiture que le médecin vienne chercher le patient.
- Un médecin de permanence par journée de 10H00 à 12H00 et de 16H30 à 18H30, tous les jours de la semaine et le samedi matin pendant toute la durée de la crise. Les visites à domicile en cas d'impossibilités de déplacement seront assurées dans la mesure du possible. Ces horaires seront adaptés en fonction de l'évolution de la pandémie.
- Une téléconsultation est dorénavant disponible au sein du cabinet médical pour assurer les consultations qui le peuvent tout en respectant les mesures de confinement. Il faut rester attentif aux autres enjeux que sont les autres soins chroniques ou aigus qui doivent continuer d'être pris en charges.
- Les kinésithérapeutes restent disponibles pour les soins urgents et non reportables, et poursuivent leurs visites à domicile chez les patients les plus fragiles, afin d'éviter la perte d'autonomie.
- Les cabinets infirmiers adaptent leurs tournées pour limiter le risque de contamination tout en maintenant les soins habituels indispensables aux patients par la priorisation des soins. Ils mettent en place des procédures de télésuivi des patients COVID ou suspects à venir. Ils restent joignables et mobilisables à leurs numéros habituels.
- Les pharmaciens se sont organisés pour optimiser la distribution des masques au sein des professionnels de santé et des structures de soin comme l'Ephad de Ker an Déro et le personnel des aides à domicile de Hent-Glaz. Ils s'assurent de l'état de leurs stocks pour les médicaments indispensables à la prise en charge des patients à domicile.
- La psychologue du Pôle, Estelle Foulgoc (07 71 17 06 57) propose des téléconsultations par visio et par téléphone, totalement gratuites et confidentielles, pour les professionnels du pôle, les patients Covid-19 et leur famille.

Il paraît important de rappeler que la meilleure réponse pour barrer la route au COVID-19 est la population Plougonvenoïse par le respect strict des mesures de confinement et la mise en œuvre permanente des gestes dits barrière qui seront toujours les moyens les plus efficaces pour lutter contre cette épidémie : « **Restez à la maison !** »

Le pôle de santé des rives du Jarlot en étroite collaboration avec l'Ephad de Ker an Dero, les équipes du CCAS, de Hent Glaz et les personnels supports de ces organisations, est mobilisé pour faire face à cette crise sanitaire sans précédent et remercie par avance les personnes qui les aideront.

Le numéro de téléphone pour les consultations de la filière « infections respiratoires » est dorénavant le **02 98 78 70 03** tous les jours de 8H00 à 12H30 et de 14H00 à 20H00 et le samedi matin de 9H00 à 12H00. Nous tiendrons informés les usagers du pôle de santé des rives du Jarlot des modifications de notre organisation en fonction de l'évolution de la crise.

Les Professionnels de Santé

Activités culturelles

Récréation poétique avec M et Pierre Richard et de nombreuses **surprises musicales** sur :

<https://www.francetvinfo.fr/culture/musique/chanson-francaise>

Musées à visiter de chez soi : <https://www.lebonbon.fr/paris/expo/musees-visiter-gratuitement-ligne/>

Puisqu'on ne peut plus aller à la **bibliothèque**, elle s'invite chez vous :

<https://www.francetvinfo.fr/sante/maladie/coronavirus/coronavirus-auteurs-de-bd-et-illustateurs>.

Jamy de « **C'est pas sorcier** » sur : <https://positivr.fr/confinement-jamy-de-cest-pas-sorcier-transmet-un-savoir-par-jour/>

Activités pour occuper nos enfants sur : <http://www.gallimard-jeunesse.fr/Actualites/A-la-une/Des-activites-pour-occuper-les-enfants-a-la-maison> ou des **poissons d'avril** à découper : <https://images.truffaut.com/Magazines/kids/7/#page-24>

Petits films d'animation pour toute la famille sur : <https://animationland.fr>

Pour les **adhérents à la médiathèque**, il y a aussi de nombreuses **ressources numériques** accessibles sur le site de la Bibliothèque du Finistère : cinéma, musique, livres, presse et magazines, auto-formation en langues, informatique, développement personnel... Pour cela il faut vous abonner sur le site : <https://biblio.finistere.fr>

Bien sûr, vous pouvez aussi relever le **défi** de dépoussiérer un vieux **roman**, de le lire et de nous donner votre avis par la suite sur la page Facebook de la médiathèque ou sur papier dans la boîte aux lettres de la mairie.

Restez à la maison !