



# Lettre d'information « Confinés et Solidaires »

Mairie de Plougonven

N°4 - 22 avril 2020

Cette quatrième lettre d'information « confinés et solidaires » complète les trois premières éditions, avec des informations nouvelles. Nous vous invitons tous, et particulièrement les responsables d'associations, à la diffuser largement à vos contacts qui la trouveront aussi en version numérique sur le site internet de la commune et en version papier dans les commerces.



## Vie économique

### Bâtiment : reprise progressive des activités des artisans :

L'Association des commerçants et artisans de la commune indique que les artisans du secteur du bâtiment de Plougonven tentent de reprendre leurs activités, en respectant les normes sanitaires contraignantes dues au Covid-19. Il est donc possible de leur soumettre vos projets de chantiers. Ils en évalueront la faisabilité, en fonction de leur nature et de leur configuration, et en fonction également de la possibilité qu'ils auront de s'approvisionner en matériaux auprès de leurs fournisseurs.

Quant à **nos commerçants**, ils poursuivent leur activité :

- **Sonia Quémeneur** - Livraison gratuite à domicile d'alimentation et soins naturels pour chiens, chats et chevaux (06.72.90.84.91 ou soniaqmn@gmail.com).
- **Taxi Philippe Plusquellec** (06.89.93.23.69 ou pplusquellec@wanadoo.fr).
- **La pharmacie de Marie-Annick Ollivier** (02.98.78.60.78) : ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h et le samedi de 9h à 12h.
- **Le Point Vert** - produits pour le jardin potager et aliments pour les animaux (02.98.78.61.21) : ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermé le samedi et le lundi. Pas de drive.
- **Spar** (02.98.78.71.56) : ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h15 et de 14h30 à 19h15 et le dimanche de 9h à 12h.  
Possibilité de passer les commandes par téléphone et livraison possible en cas d'incapacité majeure de déplacement.
- **Le Tito** - tabac et presse (02.22.55.35.93) : ouvert lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 13h et de 18h à 20h et le samedi de 8h30 à 13h.  
Fermé le mercredi et le dimanche.
- **C'pizz** - pizzas à emporter (09.88.00.06.56) : ouvert tous les jours de 18h30 à 20 h, sauf le mercredi (fermé).
- **Marie Rolland** - Maraîchère (06.17.40.18.61) : paniers à commander à l'avance et à retirer le vendredi entre 13h et 19h.

## Accueil des enfants du personnel soignant ou mobilisé



Depuis le début du confinement, l'école et le service enfance jeunesse ont accueilli les enfants des personnels soignants ou mobilisés.

Pendant les vacances, le centre de loisirs accueille en moyenne 5 enfants par jour aux horaires habituels (7h30 - 18h30).

La cantine étant exceptionnellement fermée, chaque enfant apporte son pique-nique et un goûter.

## Services techniques communaux

Les services techniques de la commune travaillent à l'entretien indispensable des espaces naturels du patrimoine communal, et se limitent à ce caractère indispensable, pour respecter les règles du confinement.

Ils agissent aussi pour anticiper les adaptations nécessaires dans les écoles dans l'hypothèse de la mise en œuvre de la rentrée scolaire annoncée pour le 11 mai.



## Gestion des déchets

- Ordures ménagères : leur collecte est prioritaire.
- Sacs jaunes : ils ne sont pas collectés, conservez les chez vous !

## Les services de la mairie :

La mairie est fermée au public mais la continuité des services est assurée :

- **Mairie**, le matin, du lundi au vendredi :  
02.98.78.64.04 ou  
mairie@plougonven.fr
- Urgences en dehors des heures de permanence :  
06.87.33.89.81
- **CCAS**, aide à domicile et service de portage des repas, signaler des personnes isolées :  
02.98.78.69.04 ou  
ccas@plougonven.fr
- **Service enfance** :  
06.88.72.21.82 ou  
clsh@plougonven.fr

## Morlaix Communauté :

Accueil téléphonique des particuliers et entreprises du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h30 (16h30 le vendredi) :  
02.98.15.31.31

[www.morlaix-communauté.bzh](http://www.morlaix-communauté.bzh)

## Mission Locale du Pays de Morlaix :

La Mission Locale du Pays de Morlaix assure une continuité de service pendant le confinement.

L'accueil téléphonique est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12 h et de 13h30 à 17h (16h le vendredi) :

02.98.15.15.50 ou  
contact@mlpm29.org



## Solidarité : coups de fil aux séniors de la commune

A l'initiative de la municipalité, une équipe de professionnels de la mairie, d'élus et d'une bénévole bien connue dans la commune assure une veille auprès de nos aînés, sous la forme d'appels téléphoniques réguliers.

On retrouve sur cette liste d'appel, toutes les personnes qui l'ont demandé, ainsi que celles nées avant 1940 ou qui ont participé au dernier banquet du CCAS.

L'objectif de cette opération solidaire est de lutter contre l'isolement en cette période inédite de confinement. Ces contacts téléphoniques permettent notamment de s'informer des besoins des personnes et d'assurer le relai avec les services concernés (aide à domicile, portage de repas, courses, etc.). Des conseils sont également prodigués quant aux mesures de prévention à mettre en œuvre pour préserver leur santé.

**Contact :** Caroline APRIOU, responsable du CCAS

02.98.78.69.04 ou ccas@plougonven.fr

### Médiathèque

Les personnes inscrites à la médiathèque peuvent bénéficier des ressources en ligne de la bibliothèque du Finistère via le site internet :

[biblio.finistere.fr](http://biblio.finistere.fr)

Les abonnés ont ainsi accès à des livres numériques, à de nombreux titres de presse, à une plateforme de streaming musical et même à des vidéos.

**Contact :**

[mediatheque@plougonven.fr](mailto:mediatheque@plougonven.fr)

### BIBLIO.FINISTERE.FR



Pour bénéficier de SYREN, il vous suffit d'être inscrit-e dans une bibliothèque partenaire

#### Comment s'inscrire?

- Rendez-vous directement sur le site [biblio.finistere.fr](http://biblio.finistere.fr)
- Cliquez sur « Connexion » puis « Inscription aux ressources numériques » et remplissez le formulaire
- Un courriel vous informe lorsque votre bibliothèque a validé votre inscription



**Pôle de Santé**  
DES RIVES DU JARLOT

### Pôle de santé des rives du Jarlot : Covid-19, faire face !

Les professionnels de santé des rives du Jarlot (Plougonven et Plourin-lès-Morlaix) se sont organisés pour faire face à cette nouvelle épidémie, selon les recommandations nationales.

- **Consultations médicales** : une filière « infections respiratoires » est dédiée aux patients présentant des signes pouvant évoquer un COVID-19 (toux, fièvres, courbatures, maux de tête, etc.) : Maison Médicale de Plougonven du lundi au vendredi, matin et après-midi, ainsi que le samedi matin, **sur rendez-vous** : 02.98.78.70.03.

- **Les cabinets infirmiers** ont adapté leurs tournées pour limiter le risque de contamination tout en maintenant les soins habituels indispensables aux patients par la priorisation des soins.

- **Les masseurs-kinésithérapeutes** restent disponibles pour les soins urgents et non reportables, et poursuivent leurs visites à domicile et à l'EHPAD de Ker An Déro pour les patients les plus fragiles, afin d'éviter la perte d'autonomie.

Plourin-lès-Morlaix :

02.98.72.60.28

ou [kinesbourgpmlx@orange.fr](mailto:kinesbourgpmlx@orange.fr)

Plourin St Fiacre et Plougonven :

02.98.88.12.04.

- **La psychologue** du pôle, Estelle FOULGOC propose des consultations par visioconférence et par téléphone, séances à durée variable en fonction des besoins de la personne. Pour les patients COVID et leur famille, ces consultations sont totalement gratuites et confidentielles le temps de la crise.

07.71.17.06.57

[efoulgoc.psy@gmail.com](mailto:efoulgoc.psy@gmail.com)

**Le cabinet d'ostéopathie** de Glen BEAUDOUIN est fermé tant que durera le confinement.



### **Pour occuper nos enfants... Quelles idées trouver sur le Web ?**

#### Bandes dessinées pour les enfants et activités liées :

<https://www.editions-delcourt.fr/actus/news/activites-pour-les-enfants.html>

<https://www.l lombard.com/actualite/actualites/confinement-albums-gratuits>

#### Mangas jeunesse :

<https://dbdo-editions.com/bd-jeunesse-en-lecture-libre/>

#### Idées de jeux à l'intérieur :

<https://www.rigolocommelavie.org/glacons-aux-fruit/>

#### Idées de jeux et activités à l'extérieur :

<https://www.18h39.fr/articles/eveil-au-potager-tout-ce-que-le-jardinage-apporte-a-votre-enfant.html>

<https://www.familiscope.fr/dossiers/confinement-top-des-activites-a-faire-avec-les-enfants-et-les-ados>

**Et pour les plus grands qui veulent progresser en anglais, allemand ou en espagnol :**

<http://f.news.vocable.fr/o/?s=1608-399fc-21C2-c0afc88c-202>



Numéro d'écoute national, anonyme et gratuit, destiné aux femmes victimes de violences et à leur entourage

**« Sans sortir, on va s'en sortir ! »**